



Vägledning till medarbetare inom Hälsofrämjande och förebyggande vid misstanke om att en person har kognitiv svikt

Skriftlig information om kognitiv svikt: [Faktablad på olika språk | Demenscentrum](#)

- ”All glömska är inte demens” – syfte att kunna få en minnesutredning i tid samt få kunskap som ger personen och deras anhöriga trygghet.

Vid misstanke om kognitiv svikt

- Om personen själv lyfter frågan eller är orolig kring sitt minne bör du göra följande:
 - Ge deltagaren skriftlig information (se faktablad ovan).
 - Uppmuntra personen att söka vård för att utreda bakomliggande orsaker.
 - Föreslå att personen tar kontakt med sin vårdcentral.
 - Metoden Motiverande samtal (MI) kan användas i dessa samtal.

Om andra deltagare är oroliga

Om annan deltagare uppger en oro över en person bör du ta reda på vad oron består i och agera utifrån behov:

- Är det problem i gruppen vid aktiviteten, går aktiviteten att anpassa?
 - Tala med dina kollegor som kan ha exempel på hur liknade situationer har lösts.
- Är andra deltagare oroliga för någon persons hälsa och hemsituation?
 - Sitt ner i avskildhet och ta reda på vad oron består av konkret. Bedöm om det finns behov av hjälp utifrån.
- Finns behov av anmälan om oro, tex hot och våld, fara för hälsa och liv?
 - Gör anmälan om oro enligt rutin.
- I det fall anmälan om oro inte behövs bygger alla kommande insatser på samtycke från den enskilde.
- Metoden Motiverande samtal (MI) kan användas i dessa samtal.
- Om samtycke finns informera om "*All glömska inte är demens*" där beskriv vad en minnesutredning är och varför den behövs. Se ovanstående ”Vid misstanke om kognitiv svikt”.